

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Pengertian Status Gizi.....	12
2.2 Faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	12
2.3 Penilaian Status Gizi.....	14
2.4 Pengetahuan Gizi.....	16
2.5 Sarapan.....	17
2.6 Aktivitas Fisik.....	19
2.7 Kerangka Teori.....	23
2.8 Kerangka Konsep.....	24
2.9 Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 Jenis dan Desain Penelitian.....	25
3.3. Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Instrumen Penelitian.....	25
3.5 Variabel Penelitian.....	26

3.6 Pengumpulan Data.....	27
3.7 Definisi Konseptual.....	27
3.7.1 Variabel Independen.....	27
3.7.2 Variabel Dependen.....	28
3.8 Definisi Operasional.....	29
3.9 Alat dan Prosedur Penelitian.....	31
3.9.1 Tahap Persiapan.....	31
3.9.2 Tahap Perizinan.....	31
3.9.3 Tahap Pelaksanaan.....	31
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.10.1 Pengolahan Data.....	31
3.10.2 Analisis Data.....	32
3.10.2.1 Analisis Univariat.....	32
3.10.2.2 Analisis Bivariat.....	32
3.11 Organisasi Penelitian.....	36
3.12 Biaya Penelitian.....	36
3.13 Rencana Publikasi.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Gambaan umum tempat penelitian.....	38
4.2 Hasil Uji Validitas dan Realibitas.....	38
4.2.1 Uji Validitas.....	38
4.2.2 Uji Realibitas.....	40
4.3 Hasil Uji Normalitas.....	41
4.4 Data Analisis Univariat.....	42
4.4.1 Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	42
4.4.2 Analisis Univariat Aktivitas Fisik.....	43
4.4.3 Analisis Univariat Kebiasaan Sarapan.....	44
4.4.4 Analisis Univariat Pengetahuan Gizi.....	44
4.5 Data Analisis Bivariat.....	44
4.5.1 Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan, dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	45
BAB V PEMBAHASAN.....	47
5.1 Analisis Univariat.....	47
5.1.1 Aktivitas Fisik.....	47

5.1.2 Kebiasaan Sarapan.....	48
5.1.3 Pengetahuan Gizi.....	49
5.1.4 Status Gizi.....	49
5.2 Analisis Bivariat.....	50
5.2.1 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	50
5.2.2 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi.....	51
5.2.3 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	52
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI PENUTUP.....	32
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4. 1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik..Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. 2 Distribusi Frekuensi Kebiasaan SarapanError! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan GiziError! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Aktivitas Fisik**.....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 2. 2 Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL**Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. 1 Organisasi Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. 2 Biaya Penelitian**..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 2 Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan, dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi**.....Error! Bookmark not defined.